¿Cómo es mi proceso de aprendizaje?

Título: Yo sigo aprendiendo a aprender.

El paso de la enseñanza media a la enseñanza universitaria puede significar una vida nueva en otro lugar, alejarse de familia y amigos, asistir a clases y distribuir tiempo y recursos materiales en forma eficiente (V.Pérez, Castellanos, M., Julio Antonio, & Jose Carlos, 2013,página 137). Los cursos son distintos al momento de enseñarse y también, al momento de evaluarse; me di cuenta que no solo debo aprender de la materia de cada curso, sino también debo aprender a aprender.

En mi primera prueba estudié de la misma forma en que lo hacía en el colegio, es decir, toda una semana de preparación realizando ejercicios, pruebas anteriores entre otros. Extraño para uno, pero me fue mal, pregunté a mis compañeros que les fue bien y me dicen que hicieron lo mismo que yo. Me di cuenta que algo debía cambiar, por lo que tuve que mejorar mi redacción, ser ordenado y hacer caligrafía.

Con el tiempo noté que había cursos en que no se necesitaban cuadernos, otros pedían un cuaderno y en otros usaba más de un cuaderno, por esa razón decidí estandarizar mis apuntes ¿qué quiero decir con esto? llevo hojas en blanco en donde anoto el nombre del ramo y la fecha, después ordeno las hojas que usé y las archivo en una carpeta al final del día.

También me he dado cuenta de que ir a clases no es siempre obligatorio ni necesario, yo suelo asistir cuando el profesor se siente apasionado por lo que enseña entrega una motivación a uno mismo para asistir siendo una buena estrategia hacia uno mismo pues las estrategias “… motivacionales permiten mantener un nivel de interés necesario para emprender y mantenerse en la tarea.” (V., Castellanos, M., Julio Antonio, & Jose Carlos, 2013,página 140).Ir a clases me ayuda a ver a qué velocidad se enseña la materia y en que se enfoca el profesor. En caso contrario, se puede estudiar de un libro y preguntar al compañero que asiste que están pasando para no quedar atrás.

Finalmente, en estos años de universidad me he dado cuenta que ser ordenado y organizado es lo más importante al momento de estudiar y de ser evaluado ya que “Las estrategias de aprendizaje se entienden como un conjunto de procesos que pueden facilitar la adquisición” (V. Pérez, Castellanos, M., Julio Antonio, & Jose Carlos, 2013,página 139). Recién el semestre pasado tuve mi mejor promedio desde que entré a la universidad, por lo que mi metodología la seguiré poniendo en práctica y mejorando con ideas que faciliten mi proceso de aprendizaje para desempeñarme en distintos ámbitos.

# Trabajos citados

V., M. P., Castellanos, M. V., M., A. D., J. G.-P., & J. N. (2013). Dificultades de aprendizaje en estudiantes universitarios de primer año. *Scielo*.